

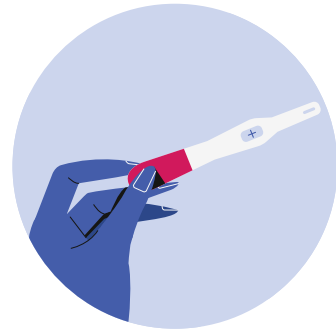
CÓMO TENER UN ABORTO CON PASTILLAS

Esta guía ayuda a las mujeres a saber si pueden usar pastillas de aborto para interrumpir un embarazo, cómo usarlas y cómo saber si funcionaron.



Creo que estoy embarazada. ¿Puedo usar pastillas para tener un aborto?

Esta guía es más útil si usted sabe que está embarazada. Si no está segura de estar embarazada, puede confirmarlo tomando una prueba de embarazo o por medio de un ultrasonido. Puede saber si está embarazada si presenta síntomas comunes del embarazo, tales como ausencia del período menstrual (sangrado mensual), sensibilidad mamaria, náuseas (con o sin vómito), micción frecuente y cansancio.



Si sabe con certeza que está embarazada, siga estos pasos:

- 1 Identifique el primer día de su último período menstrual.** Esto le ayudará a determinar cuántas semanas de embarazo tiene. Si no puede recordar la fecha exacta, puede hacer su mejor conjetura. Piense en eventos especiales, días feriados, o en algo fuera de lo común, diferente o importante que puede haber ocurrido más o menos al mismo tiempo que tuvo su último sangrado mensual.
- 2 Determine cuántas semanas de embarazo tiene.** Esta información guiará la manera en que use las pastillas para abortar. Puede utilizar una calculadora de embarazo digital (safe2choose.org tiene una calculadora buena) o una aplicación móvil. Además, puede contar en un calendario el número de semanas entre el primer día de su último período menstrual y la fecha de hoy.
- 3 A continuación, encuentre la orientación más indicada para usted según el número de semanas de su embarazo.**

MENOS DE 10 SEMANAS

El aborto con pastillas probablemente es una buena opción para usted, pero por favor revise la sección "Factores a considerar" para asegurarse de que las pastillas son una buena opción para usted.

DE 10 A 12 SEMANAS

Puede usar pastillas para tener un aborto, pero posiblemente necesite 1 o 2 dosis extra de misoprostol. Quizás sea más seguro para usted usar las pastillas de aborto con la ayuda de un/a profesional de salud capacitado/a. Asegúrese de revisar la sección "Factores a considerar" para verificar que las pastillas son una buena opción para usted.

MÁS DE 12 SEMANAS

Esta guía no ofrece orientación para embarazos de más de 12 semanas. Las pastillas de aborto funcionan en cualquier etapa del embarazo, pero en esta etapa el aborto será más seguro con la ayuda de un/a profesional de salud capacitado/a. Para evitar complicaciones graves pero raras, las dosis para un embarazo después de las primeras 12 semanas generalmente son más pequeñas (solo dos pastillas de misoprostol, o 400 mcg, a la vez) con muchas más dosis repetidas necesarias.

Factores a considerar

Antes de usar las pastillas de aborto, asegúrese de no presentar ninguno de los siguientes factores:

- Una enfermedad o afección grave, por ejemplo: afección cardíaca, anemia grave, trastorno hemorrágico, coagulopatía o insuficiencia suprarrenal.
- Dispositivo intrauterino (DIU) anticonceptivo, tal como el DIU de cobre en forma de T o en espiral. (Si tiene un DIU colocado, éste debe extraerse antes que usted pueda usar las pastillas de aborto.)
- Dolor o sangrado hoy. (Si no tomará las pastillas de aborto hoy, asegúrese de tener este factor en cuenta el día que se tome las pastillas.)
- Alergia conocida a los medicamentos usados para inducir el aborto con pastillas (mifepristona y misoprostol).

Si presenta uno de los factores anteriores, aun así, es posible que pueda usar las pastillas de aborto, pero debe consultar con un/a profesional de salud capacitado/a.

¿Tiene menos de 12 semanas de embarazo?

¿No presenta NINGUNO de los factores mencionados anteriormente?

Entonces, el aborto con pastillas es una buena opción para usted.

¿Cómo me tomo las pastillas de aborto?



Para tener un aborto con pastillas se utiliza una combinación de los medicamentos mifepristona y misoprostol. Si no hay mifepristona disponible, se puede usar misoprostol solo. Sin mifepristona, tendrá que tomar más pastillas de misoprostol, el proceso tiende a ser más largo y posiblemente tenga más efectos secundarios.

Si usa MIFEPRISTONA y MISOPROSTOL

- 1 Mifepristona:**
Tráguese 200 mg de mifepristona con agua.



- 2 Espere 1 o 2 días.**



- 3 Misoprostol:**
Coloque 4 pastillas de misoprostol (de 200 mcg cada una, para un total de 800 mcg) ya sea debajo de la lengua o entre el cachete y la encía (2 pastillas en cada lado de la boca) durante 30 minutos. Después de 30 minutos, tráguese toda porción restante de las pastillas con agua.*

Debajo de la lengua ○ **En el cachete**



** Si tiene de 10 a 12 semanas de embarazo, posiblemente deba tomar 1 o 2 dosis extra de misoprostol para terminar el proceso. Para disminuir el dolor y los cólicos, puede tomar ibuprofeno antes o justo después de tomar las 4 pastillas de misoprostol.*

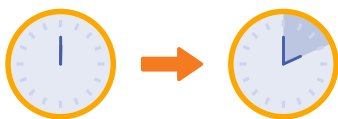
Si usa MISOPROSTOL SOLO

- 1** Coloque 4 pastillas de misoprostol (de 200 mcg cada una, para un total de 800 mcg) ya sea debajo de la lengua o entre el cachete y la encía (2 pastillas en cada lado de la boca) durante 30 minutos. Después de 30 minutos, tráguese toda porción restante de las pastillas con agua.

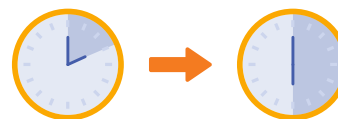
Debajo de la lengua ○ **En el cachete**



- 2** Espere 3 horas y luego repita el Paso 1.



- 3** Espere 3 horas más y luego repita el Paso 1. En total, se tomará 12 pastillas desde el inicio hasta el final.*

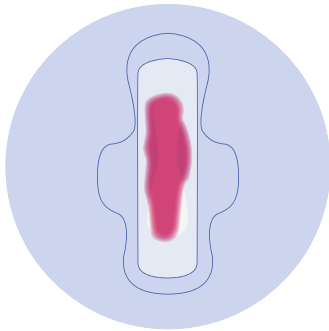


** Para disminuir el dolor y los cólicos, puede tomar ibuprofeno antes o justo después de tomar las 4 pastillas de misoprostol.*

¿Qué sucederá cuando me tome las pastillas?

Las pastillas deberían causar sangrado y cólicos, y posiblemente vea coágulos. El sangrado podría ser más abundante que el de su regla normal. Cada mujer tendrá una experiencia diferente de sangrado y cólicos.

Sangrado



Cólicos



Podría tener efectos secundarios

Cuando ocurren efectos secundarios, la mayoría desaparece en unas horas. Si algún efecto secundario dura más de un día, acuda a su trabajador/a de salud más cercano/a.

Vómito



Dolor de cabeza



Fiebre/escalofríos



Diarrea





¿Cuándo debo buscar ayuda?

Acuda a un/a trabajador/a de salud para recibir atención adicional, si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Sangrado abundante o empapar más de 2 toallas sanitarias por hora durante 2 horas consecutivas, especialmente si se siente mareada, débil y cada vez más cansada.
- Secreción vaginal inusual o maloliente, especialmente si viene acompañada de cólicos o dolor abdominal intensos.
- Cualquiera de los siguientes síntomas el día después que se tome las 4 pastillas de misoprostol:
 - o Fiebre
 - o Dolor de panza intenso
 - o Malestar intenso con o sin fiebre
 - o Náuseas persistentes o vómito

¿Cómo sé si las pastillas funcionaron?

Si tuvo sangrado y cólicos y ya no se siente embarazada, probablemente funcionó la medicina.

Si no tuvo sangrado o tiene poco sangrado en los 4 o 5 días después de tomar las 4 pastillas, podría ser que las medicinas no funcionaron y todavía está embarazada. Para estar segura, acuda a su trabajador/a de salud más cercano/a para recibir más ayuda.

Contestar las siguientes preguntas le ayudará a sentirse segura de que su aborto finalizó, o le ayudará a decidir dar seguimiento con un/a profesional de salud capacitado/a:

- ¿Tuvo cólicos después que se tomó las pastillas de aborto?
- ¿Tuvo sangrado después que se tomó las pastillas de aborto?
- ¿Expulsó restos ovulares o vio coágulos de sangre después que se tomó las pastillas de aborto?
- ¿Los síntomas de embarazo que tenía antes de tomarse las pastillas desaparecieron después que se tomó las pastillas de aborto?

Si contestó "sí" a la mayoría de estas preguntas, probablemente tuvo un aborto completo.

Si contestó "no" a alguna de estas preguntas, podría ser necesario buscar cuidados de seguimiento con un/a profesional de salud capacitado/a. Es importante que se asegure de que tuvo un aborto completo.

Importante: Si contestó que sí a las cuatro preguntas anteriores, pero desea confirmar con una prueba de embarazo que las pastillas funcionaron, espere hasta que hayan pasado cuatro semanas desde que se tomó las pastillas de aborto. La prueba de embarazo podría tener un resultado positivo durante hasta cuatro semanas después de un aborto.



¿Cuándo puedo volver a tener sexo nuevamente?

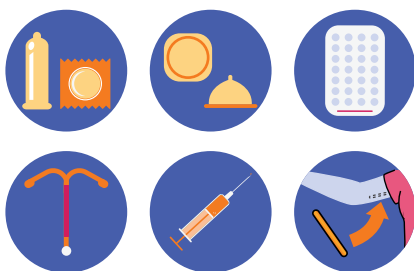
Puede tener sexo tan pronto desee hacerlo.

¿Cuándo puedo volver a quedar embarazada?

Puede volver a quedar embarazada tan pronto como a los 8 días después del aborto.

¿Cómo puedo EVITAR quedar embarazada?

Si no desea quedar embarazada, use anticoncepción. Hable con un/a trabajador/a de salud sobre la anticoncepción. Puede iniciar la mayoría de los métodos anticonceptivos al mismo tiempo que se tome las pastillas de aborto.





¿Desea obtener más información?

Ipas proporciona información confiable, basada en evidencia, sobre cómo autogestionar un aborto de manera segura con pastillas, y también proporcionamos enlaces a otras organizaciones y aplicaciones móviles confiables:

www.ipas.org/AbortoConPastillas



PO Box 9990 Chapel Hill, NC 27515 EE. UU.
1.919.967.7052 • www.ipas.org

Canada